

おうす 小碓デイケアセンター

■ 施設紹介

リハビリのみ、通うことも出来ます！

療法士が行う「個別リハビリテーション」に重点を置き、取り組んでいます。年齢に伴う筋力体力の低下および動作能力の低下、リハビリテーション病院退院後の機能維持、又、外来リハビリテーションとしての継続的な取り組みを、中心とした機能維持・動作維持向上を目的に、在宅の要介護者・要支援者対象に、多くの方が、利用されています。

療法士が、各疾患様の疾患や身体状況に合わせた、個別リハビリと機器を使用したエクササイズメニューを、立案し、取り組んで頂いております。



- 1F 診療所
- 2F 通所リハビリセンター
- 3F 訪問看護ステーション
訪問リハビリテーション
高齢者専用住宅(4室)

■ 施設の様子



療法士の個別リハビリの中で、玄関前の段差昇降や、自宅の階段・段差昇降の模擬練習を行います。



コグニサイズの集団体操にて、認知症予防トレーニングも行っています。



リハ機器も充実しており、下肢の筋力増強を目的としたヒップアブダクションがあります。



下肢の筋力増強を目的としたレッグプレスがあります。



下肢の筋力増強や耐久力向上を目的としたエルゴメーターがあります。



手先の巧緻性維持、また認知症予防のため、様々な机上で行えるリハビリにも、取り組んでいます。



手先の巧緻性維持、また認知症予防のため、塗り絵に取り組んでいます。本格的に仕上げる方も多くあります。

よくあるご質問

どんな人が、利用出来ますか？

介護保険の要介護および要支援の認定を受けられた方です。

どんな人が、リハビリに通われていますか？

病院での外来リハビリを終了されてからも、予防の観点から、引き続きリハビリをご希望されている方や、ケガや病気で入院された後、リハビリを継続・再開をご希望されている方、投薬治療や食事療法だけでなく、運動療法も行い、健康な毎日を継続されたい方、などが通われています。

リハビリは、どんなことをするのですか？

理学療法士の指導のもと、運動指導、リハビリ機器による筋力増強運動、歩行や動作指導、症状や病気内容によっては、ストレッチやマッサージを行います。

リハビリ時間は、どのくらいですか？

1時間程度で、完全予約制です。
送迎もありますが、人数や時間帯に制限がありますので、早めにお問い合わせください。
ご自身による来所や、ご家族の送迎も可能です。
その際は、時間帯の要望にお応えしやすくなります。

ご利用の流れ

1

担当のケアマネジャーへ依頼してください。
体験利用は随時受け付けております。

2

ご自宅へ訪問しサービス担当者会議の開催。
サービス利用契約と現状の状態把握を実施します。
お困りごとや介護の現状を伺わせていただきます。

3

ご利用日の日程調整の実施。

4

ご利用開始となります。



所在地・連絡先



ご利用に関する各種ご相談を受け付けております♪

〒455-0068 愛知県名古屋市港区土古町2丁目21番地の8

TEL：052-381-0201

E-mail：xxxxxxx@xxxx.xxxx.xx.xx

URL：https://xxxx.xxxx.xx.xx

●あおなみ線「名古屋競馬場前」駅下車徒歩5分